**Porada laktacyjna w koszyku świadczeń gwarantowanych**

**Jakie standardy powinniśmy wprowadzić w życie?**

 **Często, gdy pojawiają się trudności podczas karmienia piersią, potrzeba nie tylko silnej woli i poświęcenia. Szczególnie jeśli problemy trwają dłużej. Mamy wrażenie, że dziecko się nie najada i nie potrafimy go właściwie przystawić do piersi. Potrzebna jest wykwalifikowana pomoc. Obecnie w Polsce w koszyku świadczeń gwarantowanych nie ma specjalistycznej porady laktacyjnej udzielanej po wyjściu ze szpitala. Matki chcące karmić piersią, szczególnie te które napotkają trudności, muszą szukać pomocy na własną rękę i za własne pieniądze. Szukają jej tak jak potrafią, czyli w internecie, poradniach, i czasopismach. Jak wskazują wyniki badania „Ocena wdrażania praktyk laktacyjnych w ramach obowiązującego standardu opieki okołoporodowej oraz sposobu żywienia dzieci od urodzenia do 12. miesiąca życia”, już po paru dniach po porodzie, aż 25% kobiet nie karmi swoich dzieci wyłącznie piersią.**

**Polska a inne kraje**

Porady laktacyjne w Polsce nie są refundowane. Według Departamentu Matki i Dziecka przy Ministerstwie Zdrowia chęć pomocy kobietom karmiącym piersią jest w gestii kierownika zakładu opieki zdrowotnej. **Poradnie laktacyjne pełnią swoje świadczenia odpłatnie bądź z własnych budżetów.** **Tymczasem w Niemczech i Holandii kobiety karmiące naturalnie mają zagwarantowane, w ramach opieki zdrowotnej, nieodpłatne porady laktacyjne, możliwość wypożyczenia laktatorów lub zakupu prywatnych końcówek do odciągania mleka z piersi po wyjściu ze szpitala**[**[1]**](http://1000dni.biuroprasowe.pl/word/?typ=epr&id=26191&hash=35490be264363167736e0eac2a29fa61#_ftn1)**.**

WHO i UNICEF wspólnie wydały dokument definiujący zasady postępowania dla placówek świadczących usługi położne, wspierające karmienie piersią (pierwszy kontakt, pierwsze karmienie piersią, pomoc w technice karmienia, pomoc przy problemach laktacyjnych), znane jako „10 kroków do udanego karmienia”. W Polsce zabrakło wdrożenia konkretnie 10. kroku[[2]](http://1000dni.biuroprasowe.pl/word/?typ=epr&id=26191&hash=35490be264363167736e0eac2a29fa61#_ftn2) z rozporządzenia WHO/UNICEF, określającego efektywne wsparcie matek karmiących piersią zaraz po opuszczeniu szpitala. Gwarantowane świadczenia zdrowotne nie uwzględniają wizyt po porodzie wykwalifikowanego doradcy laktacyjnego ani finansowania poradni laktacyjnych mających pracować według światowych standardów.

**Problemy laktacyjne**

Z najnowszej ankiety przeprowadzonej w maju br. na stronie edukacyjnego programu „[1000 pierwszych dni dla zdrowia](http://www.1000dni.pl/)” wynika, że **89% kobiet w ciąży chce i zamierza karmić tylko piersią**[**[3]**](http://1000dni.biuroprasowe.pl/word/?typ=epr&id=26191&hash=35490be264363167736e0eac2a29fa61#_ftn3)**,** Niestety, takie deklaracje nie zawsze mają odzwierciedlenie w rzeczywistości. Często bywa, że kobiety karmią dużo krócej niż planowały. Powody zaprzestania karmienia wynikają najczęściej z niewiedzy oraz braku odpowiedniego wsparcia. Z kolei **najczęstszymi powodami przerwania laktacji wskazywanymi przez matki w badaniu „Ocena wdrażania praktyk laktacyjnych w ramach obowiązującego standardu opieki okołoporodowej oraz sposobu żywienia dzieci od urodzenia do 12. miesiąca życia” z 2015 r., jest przekonanie, że dziecko się nie najada – 35% ankietowanych matek dzieci do 4. m.ż. i 48% matek dzieci do 6.m.ż. Inne przyczyny zakończenia karmienia piersią po 4 m.ż. dziecka to m.in. 20% – brak pokarmu u matki, 17% – niechęć dziecka do ssania piersi, natomiast 14% kobiet podało, że powodem zaprzestania laktacji była choroba lub problemy zdrowotne dziecka**[**[4]**](http://1000dni.biuroprasowe.pl/word/?typ=epr&id=26191&hash=35490be264363167736e0eac2a29fa61#_ftn4)**.** Te fakty podkreślają potrzebę edukowania i wspierania matek karmiących piersią w obszarze zwalczania problemów laktacyjnych zaraz po wyjściu ze szpitala.

**Wsparcie karmienia piersią**

Szansa na finansowanie specjalistycznej opieki laktacyjnej ze środków publicznych, umożliwi tworzenie nowych stanowisk pracy, rozszerzenie wizyt po porodzie oraz inwestycje w istniejące bądź nowo otwarte poradnie laktacyjne – na wzór krajów Unii Europejskiej. **Z badań holenderskich uczonych wynika, że gdyby dzieci były karmione wyłącznie piersią do 6. miesiąca życia, oszczędności z ewentualnych kosztów leczenia chorób układu pokarmowego mogłyby osiągnąć kwotę 250 euro na dziecko. Dzięki temu istniałaby szansa, by uniknąć np. 50% chorób związanych z zapaleniem przewodu pokarmowego.**

**Polska jako kraj UE jest zobowiązana promować karmienie piersią. Istnieją konkretne standardy UE, które określają pracę placówek i organizacji wspomagających karmienie piersią poza szpitalem.** Wytyczne odnośnie karmienia dzieci określa dokument „Żywienie Niemowląt i Małych Dzieci: standardy postępowania dla Unii Europejskiej”, wydany przez Dyrektoriat Zdrowia Publicznego Komisji Europejskiej w 2006 r., jest on głównie oparty na założeniach żywienia przez WHO. Mimo wszelkich rekomendacji instytucji, nasz kraj wciąż się z nich nie wywiązuje w 100%. Instruowanie matek, porady jak prawidłowo karmić piersią dziecko i ocena skuteczności karmienia spada na położną środowiskową, która przy pozostałych obowiązkach nie jest w stanie wesprzeć wszystkich kobiet z problemami laktacyjnymi. Rodzice, opiekunowie, a w szczególności kobiety karmiące piersią oprócz edukacji poprzez kampanie internetowe, TV czy internet potrzebują wsparcia od państwa w formie opieki oraz porad laktacyjnych od wykwalifikowanej kadry, które umożliwią im wydłużenie procesu karmienia piersią.

[[1]](http://1000dni.biuroprasowe.pl/word/?typ=epr&id=26191&hash=35490be264363167736e0eac2a29fa61#_ftnref1) Standard porady laktacyjnej, źródło: http://kobiety.med.pl/cnol/images/cnol/Publikacje/2standardy.pdf

[[2]](http://1000dni.biuroprasowe.pl/word/?typ=epr&id=26191&hash=35490be264363167736e0eac2a29fa61#_ftnref2) “Ochrona, propagowanie i wspieranie karmienia piersią: specjalna rola placówek położniczych", źródło: http://www2.mz.gov.pl/wwwfiles/ma\_struktura/docs/dziesieckrokow\_depmid\_201210231103.pdf

[[3]](http://1000dni.biuroprasowe.pl/word/?typ=epr&id=26191&hash=35490be264363167736e0eac2a29fa61#_ftnref3) Badanie przeprowadzone w maju 2016 roku na łącznej grupie 7 784 kobiet. Badanie zostało przeprowadzone na stronie edukacyjnego programu 1000 pierwszych dni dla zdrowia www.1000dni.pl

[[4]](http://1000dni.biuroprasowe.pl/word/?typ=epr&id=26191&hash=35490be264363167736e0eac2a29fa61#_ftnref4) „Ocena wdrażania praktyk laktacyjnych w ramach obowiązującego standardu opieki okołoporodowej oraz sposobu żywienia dzieci od urodzenia do 12. miesiąca życia”, źródło: http://fundacjanutricia.pl/wp-content/uploads/2015/08/Raport-z-badania\_standardy-opieki-oko%C5%82oporodowej.pdf